

高寶書版



“迷人的混蛋  
贏得尊重”

“窩囊的好人  
忙求認同”

老楊的貓頭鷹  
TWO 3, BIRD

著

這本書——

送給對生活用心太少，對別人用力太多的人。  
同時也專治生活白目，良心輻弱等疑難雜症。

把你的「平庸無奇」變成「閃閃發光」。

將你的「無聊人生」變成「無敵人生」。

迷人的混蛋贏得尊重，  
窩囊的好人忙求認同

作者：老楊的貓頭鷹

出版社：高寶

出版日期：2018/03/07

心得分享 鄧曉汝

# 前言



一開始單純因為斗大的書名吸引，覺得很想做那迷人的混蛋。

再看到封面上寫著「送給對生活用心太少的人」，覺得被吸引了。翻了翻內頁，文字寫得簡單直接，書中不只一次提到欠修理的是自己的想法；雖然本書大多從感情方面闡述，但看到中間提到其實私下的生活狀態，同時也會反應在工作上。

也希望能藉由此書，改變心態，改變生活品質。

# 1.做一個迷人的混蛋，善良但不願做喜感



- 那些不清不白的妳情我願，早晚用恩斷義絕來償還。
- 敢做混蛋的好處，別人會從你的缺點裡慢慢發現一兩個優點

## 2.努力得不徹底，就會活得很彆扭



- 人性的醜陋之處就在於此，凡是太容易原諒自己，又太擅長遷怒於其他!
- 但可以努力的是  
生活：有乾淨的圈子，規律的生活、中意的人；每一夜都能安安靜靜，心安理得地入睡，每一天也能清清爽爽，精神抖擻地醒來。

### 3. 不要和消耗你的人在一起， 也不要成為消耗別人的人



- 朋友是英語專業的高材生，想讓他幫自己孩子補習，尊重別人意願，除非支付與他的水準相匹配的酬勞，除非不怕失去朋友。
- 沒有誰的時間多到可以隨便浪費，也沒有誰的本事大到可以眨眨眼就完成你「安排」的任務。

## 4.你是在旅行，還是在浪費生命



- 真正鮮活的人生，不是非得用「詩和遠方」來堆砌，它既囿於廚房，也在山川湖海；它既能在日常的瑣碎裡自在歡喜，也能在水泥森林中悠悠地開出花來。
- 有意義的旅行
  - 1.找到自己需要的旅遊路線，嚮往的、消費起的，有目的
  - 2.適合的旅行同伴
  - 3.專心、愉悅的心出發，感受奇妙與美好。

## 5. 脫單不如脫脂，脫脂不如脫貧



- 只有你錢包裡的現金才能讓你挺起腰敢做人，最終能讓你長久安心的，也一定是你自己。

## 6.內向的人，不必羨慕別人的譁眾取寵



- 內向是優點，還是缺點，得看你的本事有多少。
- 內向的人擁有自己的後花園，園中花香四溢，滿是奇珍異草，但他不會輕易對外人開放。

## 7.你有多自律，就有多美好



- 年輕的時候，吃吃「嚴以律己」的苦頭，你還能得到一種營難而上、然後迎刃而解的快感；若是年邁時在去吃苦頭，那就僅剩風燭殘年、氣若游絲的淒涼。

## 結語



最後想分享的是「儀式感」，生活過得索然無味，那是因為過它的人正灰頭土臉；生活過得風生水起，那是因為過它的人，時時處事都充滿儀式感。節日的存在是至少給我們一個機會表現及感受，還有看看美食部落客的照片，對食物的擺設的要求。

如同一開始提到的生活的狀態環環相扣，用鄭重其事的態度，表達內心的莊重，書中也提到有趣的人，表面和背地裡都風光精彩，讀到這裡，彷彿更能認同書名的肯定，更體悟「態度」的重要性。

看完本書，雖然多用感情來說明，其實有很多章節都能有共鳴，從無聊的人事物找美好的事，修理一下自己的想法。