



書名：給回來的旅行者

\$10/kg

文、攝影 / 藍白拖



選書動機

選擇這本書，有點因為當時的心情。

當時剛好有個相同年紀的朋友，決定要在30歲的門檻完成打工旅遊這件事；我喜歡旅行，我深信支持旅行的前提是要有穩定的工作，雖然曾經羨慕過那些可以辭職後，花光所有積蓄，換取人生經歷然後重新出發的那些人，但漸漸地發現，這並不適合自己。

再看到這本書封面寫道：再壯麗的旅行都會結束，但面對人生，重點不是工作或旅行，而是態度。

章節

- 第一篇 旅行：一堂生命教育的必修課
- 第二篇 生活：向世界謙卑的學習
- 第三篇 人生：當自己的「心之王者」





旅行：一堂生命教育的必修課

18. 旅行獲得的快樂不是真正的快樂

「為何旅行時很快樂，回到家鄉卻快樂不起來？」

旅行時獲得的平靜與快樂，不是真正的東西。
回到家鄉後，練習在喧嚷的環境中靜下來，
學習在困苦的環境中體會快樂，超越環境變化所體會出的感受，才是真正的平靜與快樂。

第一篇

旅行：一堂生命教育的必修課

23. 「逃避」是生命中不可或缺的一部分

「數數一天之中有幾個微笑？這是最棒的生活石蕊試紙，可以測試自己的人生幸福感。」



地球之所以是圓的，或許就是要讓人一直逃，最後才可以回到原點。

如果能把事物看得圓融一點，也許逃避是個健康的缺點。

旅行：一堂生命教育的必修課

24. 這十種旅伴，會是生命重要的良師

1. 情緒不穩定的人
2. 自卑的人
3. 愛計較的人
4. 頭腦簡單的人
5. 會抱怨的人
6. 言而無信的人
7. 利益為上的人
8. 驕傲的人
9. 堅持完美計畫的人
10. 永遠沒計畫的人



第二篇

旅行：向世界謙卑的學習

32. 因為害怕，所以謙卑地向世界學習

假如願意放下偽裝，敞開心胸向世界學習，我不會只有一個人。

我們可以更謙卑地向世界學習，練習與害怕相處，不再只是一位的恐懼。



第二篇

旅行：向世界謙卑的學習

41. 朋友的力量

「現在的年輕人最缺乏什麼？」



朋友在生活中扮演著重要角色。若難過時可以傾吐，開心時可以分享，再難熬的日子都會有力量撐下去。

第二篇

旅行：向世界謙卑的學習

43. 二十五歲，處處是機會；三十歲，
凡事靠智慧

大人總是樂於當個愛抱怨的孩子。



吸取年輕人散發出的熱情能量和冒險精神，
最後大家一起合作，不再分「你我他」，
而是「我們」。

旅行：當自己的「心之王者」

64. 練習在一趟旅程結束後，學會一件事 就好

人到了一定的年紀，閉上眼睛會自動跑出許多畫面，比較能看懂記憶中的劇情與核心價值，悟出生命的道理。



旅行：當自己的「心之王者」

68. 人生的正職不只有工作

不快樂的朋友先嘗試改變，去閱讀、去交不同圈子的朋友、去喝個爛醉也好，無須把旅行當成唯一。

「人生，才是你真正的正職。」



第三篇

旅行：當自己的「心之王者」

71. 人生是現在進行式，不是未來式

「未來你想做什麼？」

「現在」我想當作家。



假如想做的無法完成，那就做能做的事。



結語

看了本書，覺得旅行結束後，對生活上的實際變化，遠比旅行本身重要；不同年紀的旅行，從出發前的準備都會有所不同，過程中遇到的人事物，在態度與人生體悟上也都有所不同。

旅行是一種減法，讓人心情愉快，不用壓抑生活中的不滿，不用追求金錢與物質，不用偽裝自己。

透過此媒介，換來加法人生，家人變多，智慧增加，工作、處事變得圓融等。