

# 20 幾歲

# 要比別人幸運， 就靠這50個好習慣

專門挑戰禁忌·創造新世代的暢銷作家 千田琢哉 著 | 常純敏 譯



心得分享：鄧曉汝

別再以「我運氣不好」當藉口了！因為，運氣絕對可以靠後天扭轉！



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

人生是一場將不幸改寫為幸運的遊戲，  
想要當個好命人，不必求神拜佛、花錢算命，  
一個習慣或觀念上的小小轉變，就能左右你的人生！

**別再以「我運氣不好」當藉口了！**



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## 章節

**Chapter 1 : Life**

**Chapter 2 : Work**

**Chapter 3 : Love**

**Chapter 4 : Friendship**

**Chapter 5 : Money**



20  
幾歲

要比別人幸運，就靠這50個好習慣

Chapter **1** / Life

鍛鍊抓住好運道的握力

**關於人生的10個好習慣**



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 1 : Life

No. 04 身陷絕境也不愁眉苦臉；運氣好的人，  
陷入絕境時反而會哈哈大笑。

「身陷絕境還笑得出來，真了不起。」

「他一定還有甚麼絕招沒使出來。」

大家會想要投靠這種人，

於是運氣好的人往往可以化險為夷，功成名就。



即使當事人什麼絕招都沒有，只要集思廣益，三個臭皮匠肯定勝過一個諸葛亮。



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 1 : Life

### No. 05 回想至今見過的運勢奇佳者，然後徹底模仿那個人。

世上有許多凡夫俗子之所以無法晉升成功者行列，其實只是因為不願意模仿成功者，而他們不願模仿的原因，說穿了就是無聊的自尊心。又或者，也許他們曾經試圖模仿，但因為對方的類型與自己差距過大，半途就宣告失敗。



20  
幾歲

要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 2 / work

工作成效Up！運勢也Up！

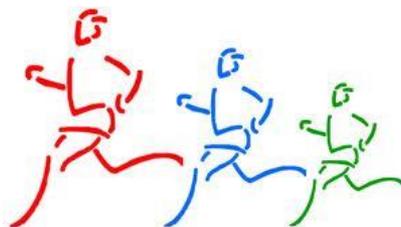
關於工作的10個好習慣



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 2 : work

No. 11 從現在起，禁止「待處理」，  
如此一來，工作成效將會倍增。



因為徹底執行「即時處理」這條守則，所以能夠將注意力集中於目前正在做的事情上。



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 2 : work

No. 20 傳送好消息，將收到更多好消息。  
而散播怨言，只會聽到更多怨言。

如果想要變得幸福，只要持續傳送幸福的訊息即可；  
假如想要變得不幸，就持續散播不幸的負面訊息吧！



20  
幾歲

要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 3 / Love

抓住真愛，也抓住幸運之神！

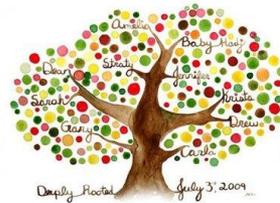
關於戀愛的10個好習慣

## Chapter 3 : love

### No. 27 不要將工作和戀愛分開思考。

請了解：工作和戀愛是息息相關的。

在工作上得心應手的人，也最懂得享受戀愛的滋味；而談一場美好的戀情，有助於提升對工作的熱忱。自己獲得滿足之後，就會想要跟人分享這份幸福，所以每件事都變得順心如意，運氣也越來越好。





要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 3 : love

No. 28 對彼此的第一印象最差，就是命運的相逢。  
從「最討厭」開始的戀情，總是真愛。

正因為第一印象最差，所以只要依正常水準表現，  
他人對你的評價就會提升。

20  
幾歲

要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 4 / Friendship

脫離壞運集團，邁向美好未來！

### 關於友情的10個好習慣



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 4 : Friendship

No. 38 請跟遲到大王斷絕往來；  
繼續來往的話，你的時間將不斷被奪走。



人生中的一切都照著這種節奏進行，工作當然也做不好，  
往往會超過約定的最後期限，無法準時完成。

20  
幾歲

要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 5 / Money

學有錢人這麼做，好運自然來

### 關於金錢的10個好習慣



要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 5 : Money

No. 41 平凡人就算收到金錢，也會忘記道謝。  
有錢人就算付錢，仍然會主動向對方說「謝謝」。

即使自己是顧客，也能像對方說「謝謝」，  
這樣的人反過來在工作上就不可能不對客戶道謝。





要比別人幸運，就靠這50個好習慣

## Chapter 5 : Money

No. 46 付錢時不要拖拖拉拉。  
一個人的年收入，跟他付錢的速度成正比。



「既然這個人付錢這麼爽快，  
我就提供他超值的服務吧。」  
於是，周遭所有人都將成為你的助力。

## 結語

看完了50個壞習慣和50個好習慣，  
其實也不必先思考幸運不幸運的問題；  
重要的都是個人習慣的養成，  
養成後還須持之以恆，  
好習慣能讓你事半功倍，何不好好努力?!

