

你要如何衡量你的人生？

How Will You measure Your Life

作者：克雷頓·克里斯汀生、詹姆斯·歐沃斯、凱倫·狄倫

譯者：廖月娟

出版社：天下文化

出版日期：2012年08月08日

簡報人：趙如玉
萬順顧問開發有限公司
2012/11/30



人生一問

- 如何樂在工作？

只有熱愛你的工作，你才能做出偉大的工作。

策略

熱情投入
具挑戰性

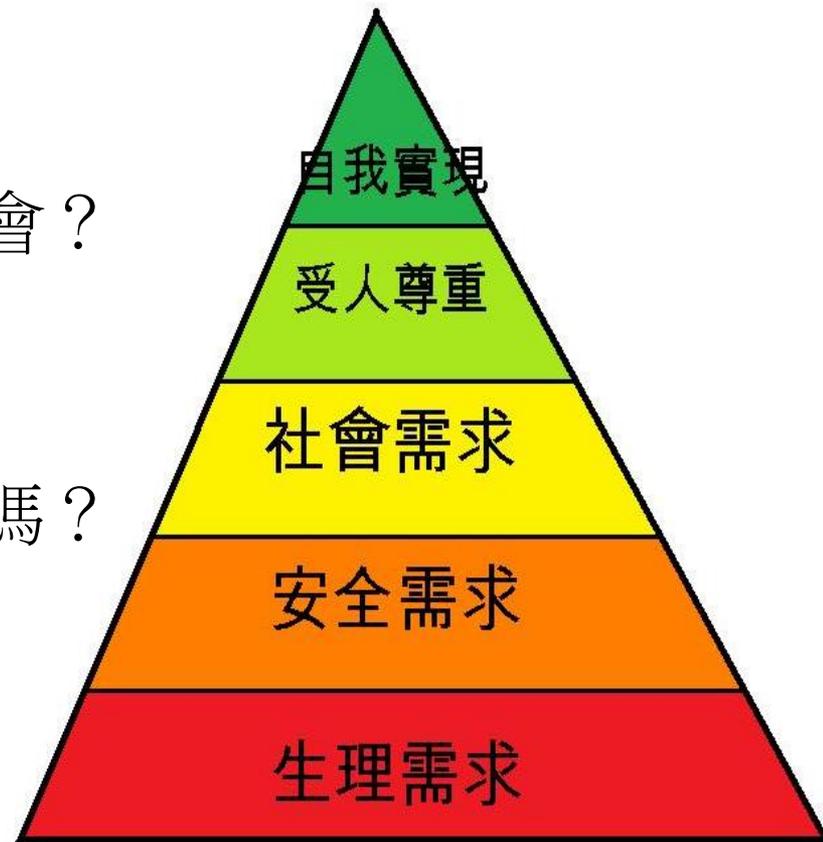
能成長
有意義

每天早晨一睜開眼睛，為了可以做自己喜歡的事而欣喜。
發自內心想要去做一件事，這就是動機。



動機理論

- 我目前做的工作有意義嗎？
- 這個工作是否能給我成長的機會？
- 我可以學到新東西嗎？
- 我有機會得到認可、獲得成就嗎？
- 我能擔負更多的責任嗎？



人生二問

- 如何與家人常保幸福？

經營婚姻
關心朋友

引導孩子的價
值觀

塑照家庭文化
建立行為準則

- 如果我們不在人際關係上投資，再有錢也無法彌補內心的空虛。
- 在孩子身上投資心須很早，你才能教他們如何面對人生的挑戰。



永远幸福♥

這一生最重要的事

- 直覺和同理心
- 很多婚姻會變得不快樂，正是因為『無私的付出』
- 犧牲會讓我們更投入
- 家庭文化的建立



外包的悲劇

- 天作之合的戴爾與華碩
- 未來不可外包
- 把自己看成一公司，以資源、流程和優先順序來檢視，正是評估自我的好方法
- 如果公司文化已經形成，員工就會自動做好必須做的事



人生三問

- 如何擁有正直的人生？

堅持道德原則不妥協
小選擇也要很慎重



邊際思考的陷阱

- 邊際效益：額外增加一單位消費所帶來的效益
- 邊際成本：額外增加一單位消費所帶來的成本
- 投資必須投入的資金？不投資所要付出的代價

你拿什麼衡量人生

- 目的三部曲-畫像、投入、量尺
- 描繪出理想的自我畫像
- 發心投入
- 找到正確的量尺



金玉良言

- 一個策略能否成功，資源分配就是真正的考驗。
- 我們不一定要從慘痛的經驗得知，什麼是行不通的。
- 我們的生活和工作生涯同樣需要資源分配。
- 沒有結果並非代表你失敗了，只能證明你用的方法不對。



讀後心得

- 坊間教我們如何去擁有快樂與滿足的人生的書很多，而這一本是教我們用企業的方式來經營我們的人生，如果能夠像企業一樣有計畫的用心經營自己，那麼人生要過的快樂與滿足就更有可能。
- 作者更舉了許多公司企業的營運實例做說明，好的理論不會只運用在一些公司或一些人身上，而是適用各種情況。好的理論可以幫我們分類、解釋，更重要的是可以讓我們預測未來。
- 祝大家都能透過本書衡量並找到自己想要的人生。



我認為將來上帝衡量我這一生的標準，不是我幫別人賺了多少钱，而是我影響了多少人的人生。

克雷頓·克里斯汀生
Clayton M. Christensen

