

A desert landscape featuring a prominent, flat-topped butte in the center. The terrain is arid and rocky, with various shades of brown and orange. The sky is bright and clear, suggesting a sunny day. The overall scene conveys a sense of vastness and natural beauty.

# 你的強大就是你的自由

作者：洪雪珍

報告：敖興邦

# 前言

你的強大就是你的自由，作者在自序的時候比喻侄兒說了一段故事，用漁夫與富翁做了一段故事，然後解釋了做你自己之前，你先要有選擇的自由，後面再帶入五個進階式的領悟：

1. 認清自己的能力與價值！別擔心每個人都會自卑
2. 看透職場眉角，選擇適合自己的戰場
3. 強化戰鬥力-既然職場就是江湖
4. 鍛鍊強大素質-就算你懷疑人生、迷失自我，也要往前走
5. 最可怕的是不行動-勇敢吧！你的決定，你的自由

認清自己的能力與價值！

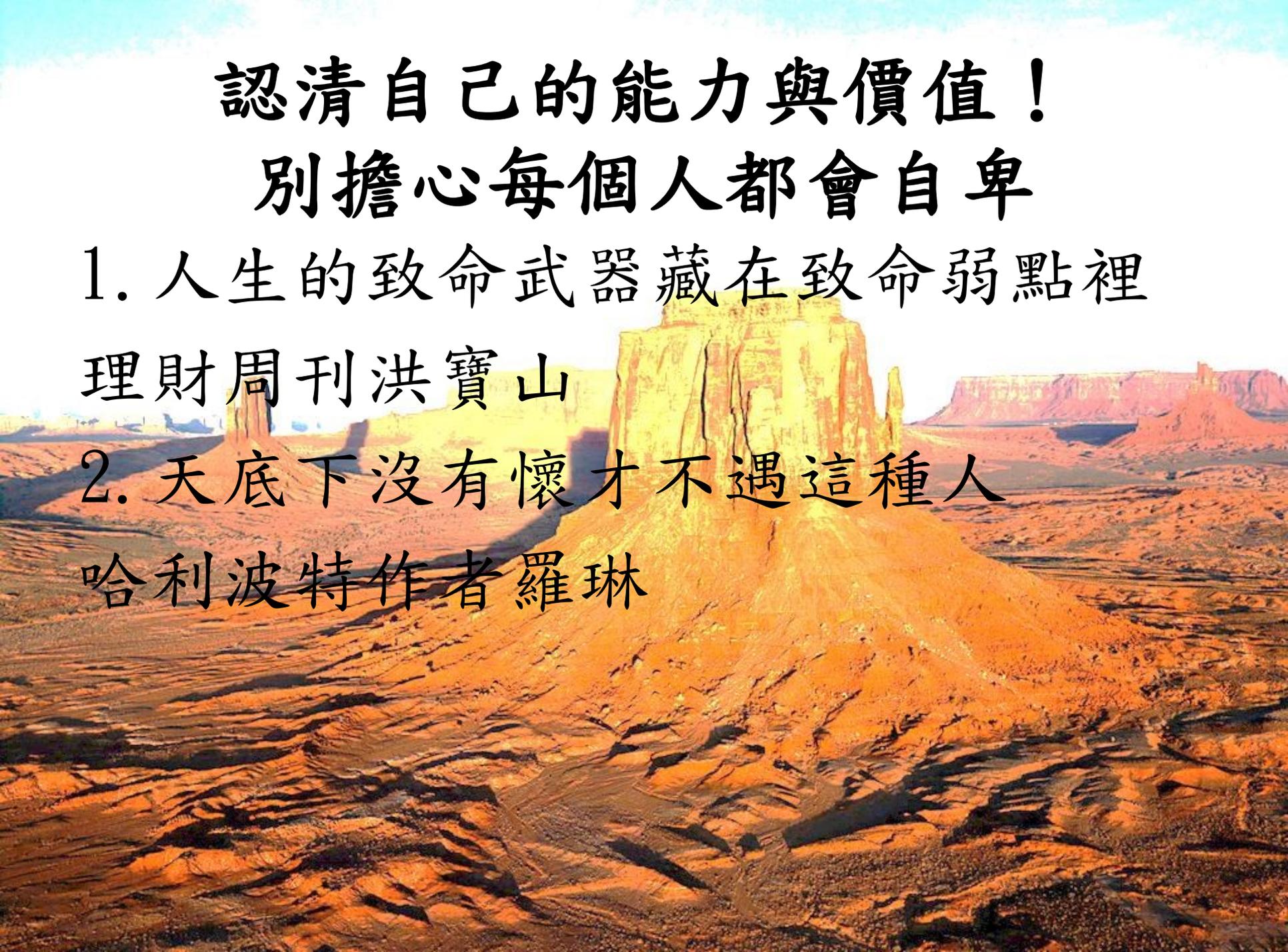
別擔心每個人都會自卑

1. 人生的致命武器藏在致命弱點裡

理財周刊洪寶山

2. 天底下沒有懷才不遇這種人

哈利波特作者羅琳



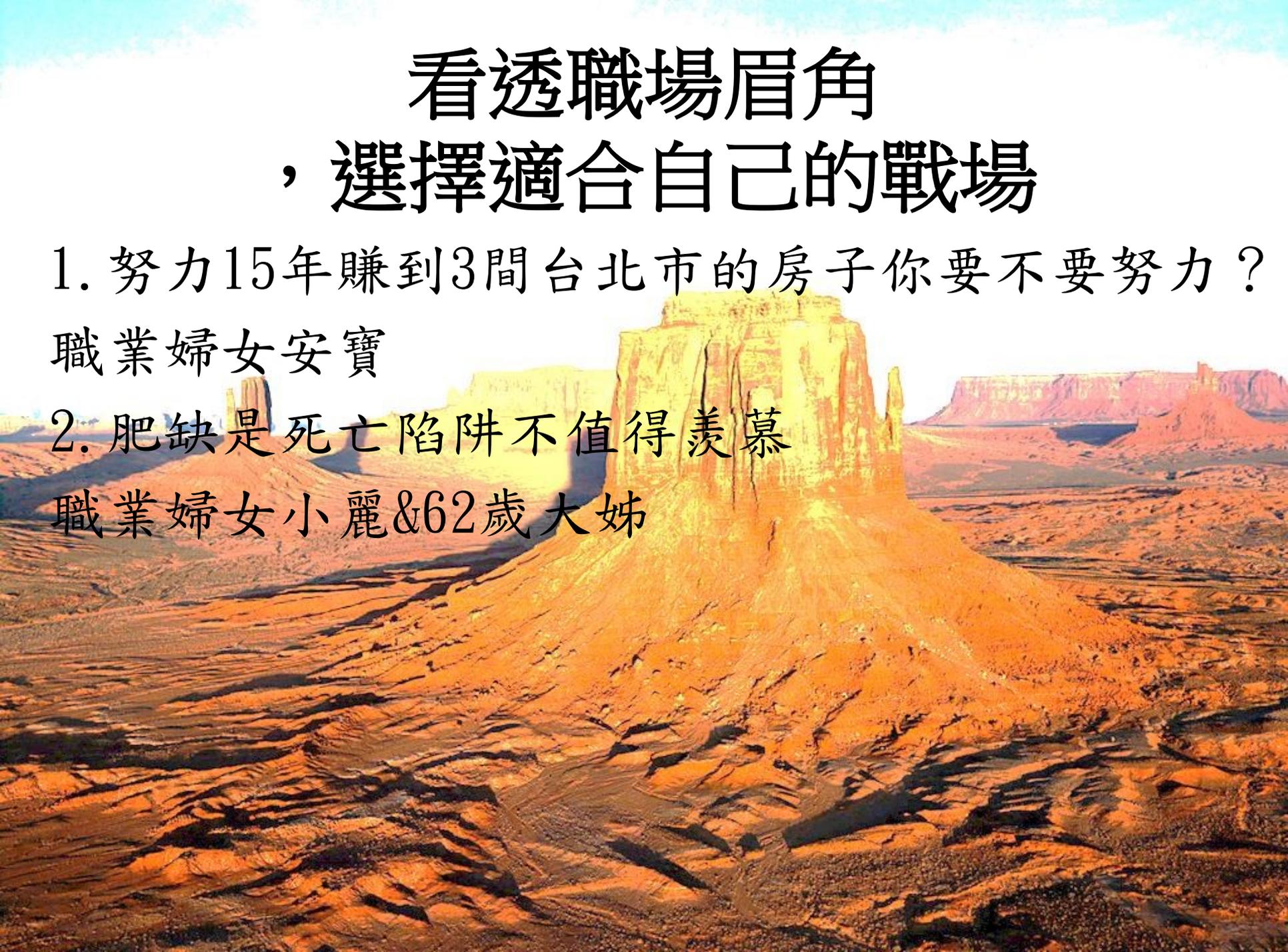
# 看透職場眉角 ，選擇適合自己的戰場

1. 努力15年賺到3間台北市房子你要不要努力？

職業婦女安寶

2. 肥缺是死亡陷阱不值得羨慕

職業婦女小麗&62歲大姊



# 強化戰鬥力-既然職場就是江湖

1. 別因為不會表達而吃大虧

73855(7%說話內容、38%說話口氣手勢肢體語言、55%外表給人的感受)

2. 對於欺負你的人你必須有一套SOP

不是偶發行爲，而是人格問題

3. 為了要紅很久

謝金燕

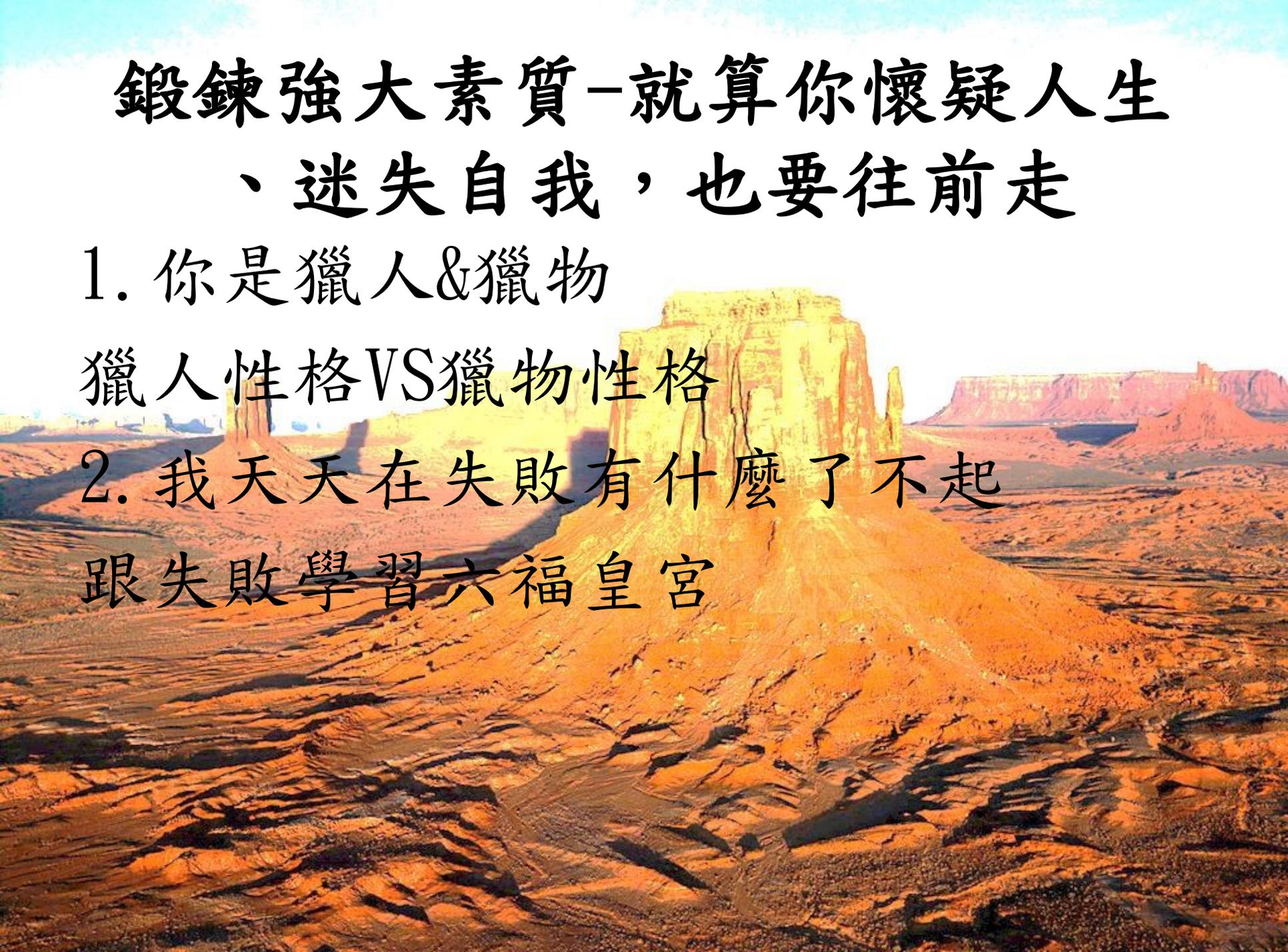
# 鍛鍊強大素質-就算你懷疑人生 、迷失自我，也要往前走

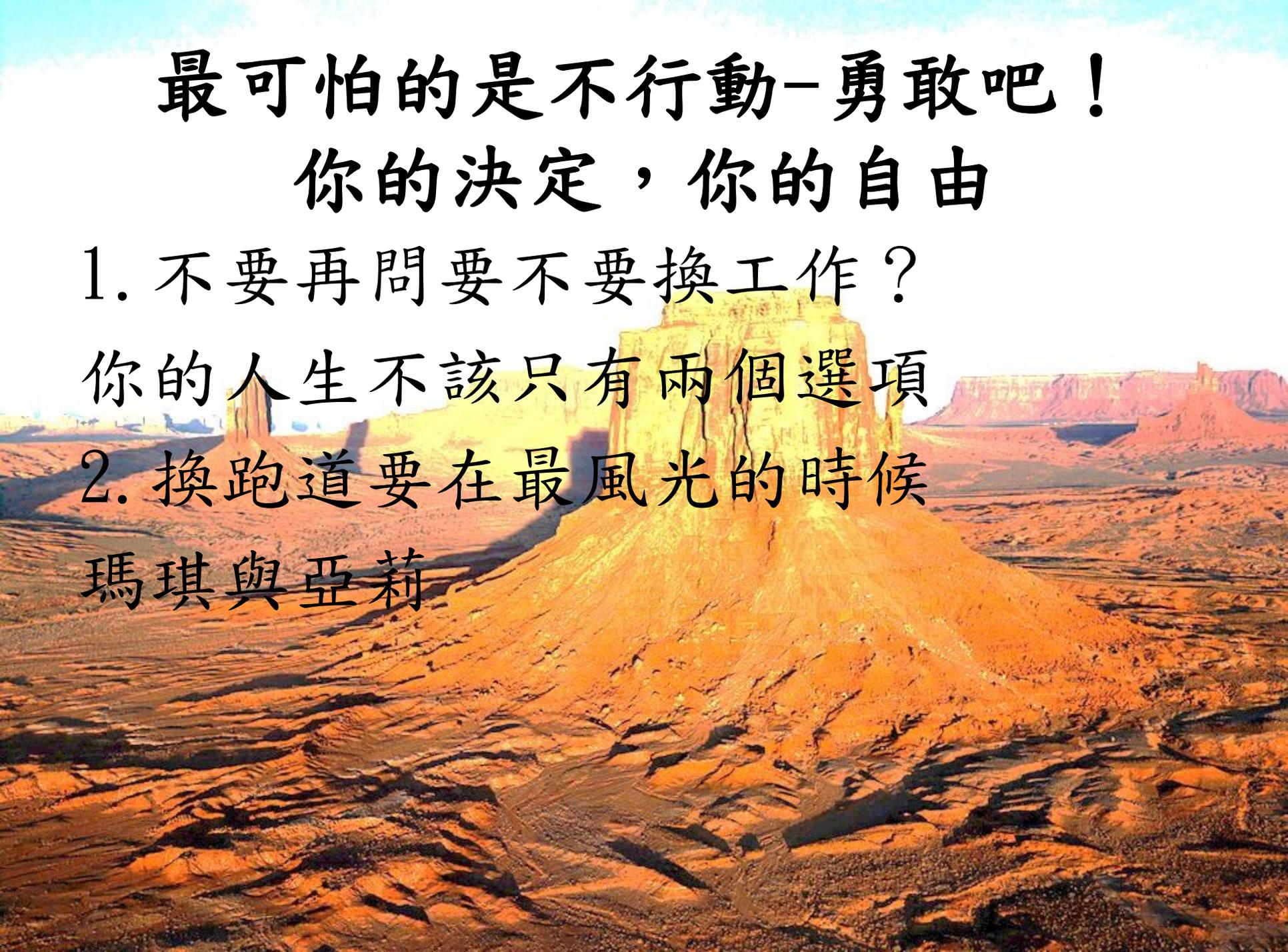
1. 你是獵人&獵物

獵人性格VS獵物性格

2. 我天天在失敗有什麼了不起

跟失敗學習六福皇宮





最可怕的是不行動-勇敢吧！

你的決定，你的自由

1. 不要再問要不要換工作？

你的人生不該只有兩個選項

2. 換跑道要在最風光的時候

瑪琪與亞莉

# 結語

透由本書我們讓我們有提早建設自己另外一個能力的啟發，以及面對職場眉角，職場霸凌的觸至SOP，面對舒適的生活圈也必須要有不段學習的心態，更建議我們要有除了薪水以外的收入，這本書給的一些建議希望讀著遇到時可以多多參考使用。